



DESCRIPTIF DU CONTENU DE LA FORMATION BPJEPS APT

		UC1	UC2	UC3	UC4
Journées d'introduction	12				
Présentation de la formation, des cursus	3	3			
Communication interactive du groupe	3	3			
Sortie groupe	6	6			
Bloc Méthodo et expression	113				
Méthodologie de travail pour réussir son cursus					
L'écoute et la prise de notes	4		4		
Développer ses qualités oratoires (réussir un oral,...) dont théorie de la communication	4		4		
Développer ses qualités rédactionnelles (grammaire, synthaxe,..., préparation aux certifications, CV, lettre de motivation,...)	4		4		
Informatique et multimédias					
Logiciels de bureau (Word, Excel, Paint, Power Point...)	15		15		
Internet /Application/sites/Reseaux	12		12		
Méthodologie du projet					
Q,Q,O,Q,C...	6		6		
Communication associée au projet	6		6		
TP/Conception de supports	6		6		
Cadre institutionnel et réglementaire	6	6			
TP/ Conception et mise en œuvre d'une école multi-sports	50	10	10		30
Bloc Psycho-socio	64				
Formes et milieux de pratiques	6	6			
TP / visite d'établissements	6	6			
Prendre en compte les caractéristiques des publics	10	10			
Principes d'encadrement d'un groupe (Psycho-péda)	10	10			
TP /Observation des publics et rencontres: éducateurs spécialisés, assistant scolaire, psychologue, CDAV,...)	12	12			
Education à la citoyenneté,	3	3			
Sport / environnement / Développement durable.	3	3			
Notions linguistiques (anglais, allemand, Italien, Corse)	14	14			
Connaissances institutionnelles et réglementaires	56				
Cursus et filières (prérogatives et environnement concurrentiel)	3	3			
Notions de droit social	6	6			
Association	6	6			
<i>TP association (en lien avec projet école multisports)</i>					
Les fédérations sportives	6	6			
Les fédérations scolaires et universitaires	3	3			
Intervention dans les écoles	3	3			
Le mouvement sportif	3	3			

Les collectivités territoriales	3	3			
Les obligations réglementaires (Assurance, responsabilités, déclaration,...)	8	8			
TP DDCSPP	3	3			
Accueil Collectif Mineur	12	12			
Bloc anat/Physio	71				
Anatomie (squelette, muscle, articulations,	20	20			
Traumatologie sportive	3	3			
Révision PSC1	4	4			
Physiologie (système respiratoire, digestif,...)	20	20			
Éléments de diététique	12	12			
Travaux pratiques (tests, recherche / traumato et stat / disciplines APT,...)...	12	12			
Bloc APT	314				
1 - Les activités physiques d'entretien corporel.					
Utilisation de techniques variées en rythme et en musique (Fitness)	24			24	
Activités visant le renforcement de la souplesse articulaire et le renforcement musculaire (Pilates)	24			24	
Sport Santé	18			18	
Parcours athlétiques et de motricité (Crossfit)	24			24	
2 - Les activités d'oppositions, jeux sportifs et collectifs					
Jeux sportifs et collectifs					
Rugby	24			24	
Basket	24			24	
Jeux traditionnel	18			18	
jeux d'opposition,					
BOXE	24			24	
jeux d'adresse.					
Tennis	24			24	
3-Les activités physiques en espace naturel					
Cyclisme VTT	38				38
Randonnées	35				35
CO	37				37
Sous Total		219	67	204	140
TOTAL	630	630			

Formation en centre	630			
Alternances	330	150	120	60
Examen	90			
	1 050			

version du 08/10/2021

DESCRIPTIF DU CONTENU DE LA FORMATION

	Heures	dont UC1	dont UC2
<u>Journées d'introduction</u>	12		
Présentation de la formation, des cursus	3	3	
Communication interactive du groupe	3	3	
Sortie groupe	6	6	
Bloc Méthodo et expression	113		
<u>Méthodologie de travail pour réussir son cursus</u>			
L'écoute et la prise de notes	4		4
Développer ses qualités oratoires (réussir un oral,...)	4		4
dont théorie de la communication			
Développer ses qualités rédactionnelles (grammaire, syntaxe,..., préparation aux certifications, CV, lettre de motivation,...)	4		4
<u>Informatique et multimédias</u>			
Logiciels de bureau (Word, Excel, Paint, Power Point...)	15		15
Internet /Application/sites/Reseaux	12		12
<u>Méthodologie du projet</u>			
Q,Q,O,Q,C...	6		6
Communication associée au projet	6		6
TP/Conception de supports	6		6
Cadre institutionnel et réglementaire	6	6	
TP/ Conception et mise en œuvre d'une école multi-sports	50	10	10
Bloc Psycho-socio	64		
Formes et milieux de pratiques	6	6	
TP / visite d'établissements	6	6	
Prendre en compte les caractéristiques des publics	10	10	
Principes d'encadrement d'un groupe (Psycho-péda)	10	10	
TP /Observation des publics et rencontres: éducateurs spécialisés, assistant scolaire, psychologue, CDAV,...)	12	12	
Education à la citoyenneté,	3	3	
Sport / environnement / Développement durable.	3	3	
Notions linguistiques (anglais, allemand, Italien, Corse)	14	14	
Connaissances institutionnelles et réglementaires	56		
Cursus et filières (prérogatives et environnement concurrentiel)	3	3	
Notions de droit social	6	6	
Association	6	6	
<i>TP association (en lien avec projet école multisports)</i>			
Les fédérations sportives	6	6	
Les fédérations scolaires et universitaires	3	3	
Intervention dans les écoles	3	3	
Le mouvement sportif	3	3	
Les collectivités territoriales	3	3	
Les obligations règlementaires (Assurance, responsabilités, déclaration,...)	8	8	
<i>TP DDCSPP</i>	3	3	
Accueil Collectif Mineur	12	12	
Bloc anat/Physio	71		

Anatomie (squelette, muscle, articulations,	20	20	
Traumatologie sportive	3	3	
Révision PSC1	4	4	
Physiologie (système respiratoire, digestif,...)	20	20	
Eléments de diététique	12	12	
Travaux pratiques (tests, recherche / traumato et stat / disciplines APT,...)...	12	12	
Sous Total		219	67
TOTAL	286	286	

Formation en centre	286
Alternances	150
Examen et suivi des dossiers d'examen	54
	490