

Jun 2022



Boxe thaï : l'Ajaccien Paul-Antoine Lanfranchi, champion de France

Sommaire

- 1 Le mot du président du CROS
- 2 L'évènement du mois en photo
- 3 Actualités
- 4 Du côté des ligues
- 5 Du côté des clubs
- 6 Plateforme Régionale Sport Santé Corse
- 7 Les dossiers du CROS
- 8 Le CRIB Corse



CROSCORSE.COM

1. Le mot du Président

Le CROS Corse est heureux d'avoir vu ses jeunes athlètes évoluer aux Baléares à l'occasion des Jeux des Iles 2022.

Après une longue période sans rendez-vous sportif international, c'est aux Baléares qu'une partie de nos cadets ont pu renouer avec la compétition à ce niveau.

Les organisateurs leur ont offert une belle semaine de compétition mais surtout ont proposé une nouvelle expérience à l'ensemble des participants, et leur ont permis de vivre un moment sportif unique dans une ambiance authentique.

Je tiens à féliciter l'ensemble des ligues qui se sont investies pour la préparation de cette XXIVème édition, ainsi que l'équipe du CROS Corse et les acteurs sportifs insulaires qui ont su répondre présents pour que la Corse puisse être représentée à "Calvià-Mallorca 2022".



La réussite de cet événement encourage chaque protagoniste à réitérer l'expérience des Jeux des Iles, qui est un monument de notre patrimoine sportif et que nous nous devons de maintenir afin d'offrir aux prochaines générations la chance de vivre cette manifestation sportive exceptionnelle.

Pierre Santoni

Président du CROS Corse

2. L'événement du mois en photo

Paul-Antoine Lanfranchi champion de France



Le jeune ajaccien de 17 ans, licencié à l'Aiacciu Muyathaï a été sacré **champion de France à la Salle Georges Carpentier à Paris.**

Paul-Antoine Lanfranchi a tout d'un grand. Élève studieu du lycée de Saint-Paul, il est aussi connu pour pratiquer la Boxe Thaï, une discipline où il performe.

Depuis **plus de dix ans**, il gravit les échelons pour **remporter le titre de champion de France dans la capitale.**

« Cette victoire n'est pas une surprise, commente son coach Pierre Sanna, c'est un **travail de huit mois**. On s'est préparé dans cette perspective. On est heureux, un objectif est atteint. Il faut continuer dans ce sens. » En finale, Paul-Antoine a bien géré son combat. « **Il a su être technique**, ajoute le coach, tout en étant à la fois **très serein et maître de ses émotions.** »

Sa **victoire face à Quentin Lo (Allache Boxing Club), membre de l'équipe de France**, lui ouvre des portes. « Il va très certainement **intégrer à son tour l'équipe de France**, ce qui va lui permettre de

progresser et de franchir encore des étapes»

Un jeune athlète à suivre. Pour Paul-Antoine Lanfranchi, **la prochaine étape sera les JO 2024.**

3. Actualités

Assemblée Générale du CROS Corse

DATE
VENDREDI 10 JUIN 2022



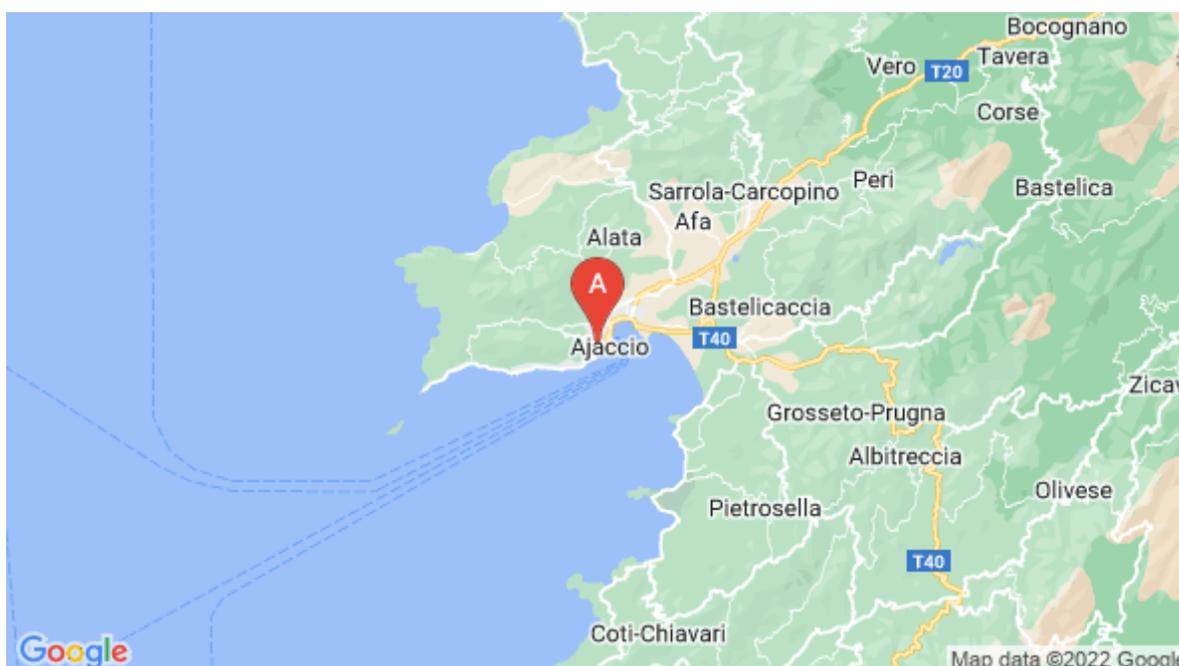
La Maison Sport Santé du CROS Corse: découvrez ses missions



Maison d'Orientation Vers l'Activité physique

La nouvelle maison sport santé du CROS Corse nommée MOVA (Maison d'Orientation Vers l'Activité physique) vous livre ses missions et orientations sur sa page Facebook.

[Facebook MOVA](#)



Jeux des îles: la Corse sur la 3ème marche du podium

Découvrez les résultats de la délégation Corse aux Jeux des Iles 2022 !

Résultat JDI 2022



RECAPITULATIF MEDAILLES 2022

	ACORES			BALEARES A			BALEARES B + C			CANARIES			CORSE			GUYANE			ISCHIA			MADERE			MALTA			MARTINIQUE			SICILE		
	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze	OR	Argent	Bronze
Athlétisme	6	13	11	15	7	4	3	6	0	0	1	7	7	7	6	2	3	0	0	0	0	0	0	2	2	1	0	0	0	0	0	0	
Basket-Ball	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Football	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Gymnastique	0	0	0	4	3	1	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	0		
Handball	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Judo	7	1	1	1	5	3	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Karaté	3	2	4	2	5	1	5	5	3	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	4	0	0		
Natation	0	3	10	25	5	3	6	16	4	1	1	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Tennis	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Tennis de Table	1	5	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Triathlon	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Voile	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Volley-Ball	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
TOTAL	17	26	20	50	30	11	15	31	20	4	1	10	10	10	6	2	5	0	0	0	0	3	0	0	11	16	17	2	0	0	3	4	0
	ACORES			BALEARES A			BALEARES B+C			CANARIES			CORSE			GUYANE			ISCHIA			MADERE			MALTA			MARTINIQUE			SICILE		

Le Pass'Sport revient en 2022

C'est désormais officiel, le dispositif Pass'Sport revient pour la saison prochaine. Le dispositif **ouvrira le 1er juin 2022 et sera clôturé le 31 décembre 2022.**

Le Pass'Sport est une aide de 50 € destinée à relancer la prise de licence auprès des associations sportives mais également à faciliter l'accès au sport aux jeunes les plus défavorisés.



Les bénéficiaires du Pass'Sport En 2022, pourront bénéficier du Pass'Sport :

- Les personnes **nées entre le 16 septembre 2004 et le 31 décembre 2016** bénéficiant de **l'allocation de rentrée scolaire** (6 à 17 ans révolus);
- **Les personnes nées entre le 1er juin 2002 et le 31 décembre 2016** bénéficiant de **l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé** (6 à 20 ans);
- **Les personnes nées entre le 16 septembre 1991 et le 31 décembre 2006** bénéficiant de **l'allocation aux adultes handicapés** (16 à 30 ans).

Plus d'infos

Une procédure simplifiée La procédure sera simplifiée pour tenir compte des difficultés rencontrées en 2021 par les clubs : Dans un premier temps, les **familles recevront à partir du 15 juillet 2022 un courriel et un SMS avec un code individuel pour accéder au pass'sport.** Un portail usager sera créé permettant aux usagers de saisir leurs informations personnelles.

A noter : **Le bénéfice du pass'sport est rétroactif** (un jeune inscrit entre le 1er juin et le 15 juillet pourra bénéficier rétroactivement de la réduction sur présentation du pass'sport).

Ensuite, **une réduction de 50€ pourra être opérée sur présentation du code au club. Enfin, une déclaration simplifiée devra être effectuée par le club sur Le Compte Asso** : les clubs n'auront que le code usager des adhérents à saisir sur la plateforme. Le remboursement sera fait au club directement par l'Etat (Agence des Services et Paiements).

4. Du côté des Ligues

Escrime corse : stage de haut niveau à Aix-En-Provence



Le comité régional d'escrime était présent à Aix-en-Provence pour un stage de haut niveau.

En effet, après avoir accueilli en octobre dernier le pôle espoir d'Aix, c'est au tour des meilleurs escrimeurs de l'île de faire le déplacement pour un stage sur le continent. Un moyen de faire découvrir la discipline tout en fédérant les clubs de toute la France.

Au total, **15 stagiaires représentant 4 clubs de Corse**, ont pu travailler avec le pentathlon et le pôle espoir fleuret au sein du Creps d'Aix-en-Provence.

Avec la présence de : Lily Chaudron, Maya Lodi, Louis Guglieri, Nathan Berges et Maxence Lavigne qui ont été les sélectionnés pour les championnats de France en M15.

À cette occasion le président comité régional corse d'escrime Pierre Vitali déclarait dans la presse : **"Le développement de la discipline en Corse doit passer par une formation de haut niveau.** Un grand merci à tous les maîtres d'armes qui y ont contribué"

Quelques jours plus tard se déroulait le gala de la Société Ajaccienne d'Éscrime autour d'une ambiance conviviale et sportive. Une compétition qui a regroupé au total une cinquantaine de tireurs.

La première journée était consacrée à la compétition par équipe de trois et la seconde journée à la compétition individuelle dans les catégories : M9, M11, M13, M15, M17, M20 et chez les seniors filles et garçons.

5. Du côté des Clubs

Le Squash Balagne vice-champion de France



Lors des **championnats de France par équipe** de club, se déroulant en début de mois à Saint Ouen l'Aumône, **les jeunes U17** ans ont décroché la **médaille d'argent**. Une récompense qui place le club corse comme l'un **des meilleurs clubs formateurs de la discipline**. En effet le [squash Balagne](#) avait déjà remporté la deuxième place en 2018 lors de ce même championnat.

Une équipe composée du numéro un Français de sa catégorie **Antonin Romieu, épaulé d'Ennio Sciascia et Noémie Ledrich**. À cette occasion Antonin Romieu s'est exprimé : "J'avais vraiment à cœur d'aller chercher cette médaille avec les copains. Jouer pour son club, avec tout ce que nous avons vécu depuis tant d'années, est une grande fierté et un grand plaisir. C'est une superbe récompense collective."

Aussi en lice dans le championnat l'équipe U13 ans, termine quant à elle 4ème de la compétition, à noter que les Balanins comptaient dans leurs rangs, pas moins de **9 joueurs évoluant dans le top 8 national**.

Au pied du podium les Balanins pourront prendre leur revanche l'année prochaine, mais peuvent se concentrer sur leurs prochains objectifs. D'ici quelques semaines se dérouleront les championnats de France individuel à Clermont-Ferrand.

Avec de sérieuses ambitions de médaille pour la prochaine échéance, le président **Jean-Louis Guidoni** déclarait : "c'est une nouvelle très **belle récompense pour notre petit club**. Il faut mettre en avant le travail effectué par le staff depuis des années, qui permet aujourd'hui de nous positionner parmi les meilleurs clubs formateurs Français. Un grand bravo aux enfants et au staff. On va continuer, car la saison n'est pas finie et il y a encore de beaux moments à vivre d'ici cet été."

6. Plateforme Régionale Sport Santé Corse (PRSS CORSE)

« Vie-eux et alors ? », le guide dédié à la pratique sportive des personnes âgées



Source Ministère chargé des Sports

À l'occasion d'un déplacement commun avec **Brigitte Bourguignon, ministre déléguée chargée de l'Autonomie**, pour valoriser le plan anti-chutes à destination des personnes âgées, Roxana Maracineanu, ministre déléguée chargée des Sports, a présenté le Guide « Vie-eux et alors ? » ce lundi 21 février 2022 à Toulouse.

C'est un constat implacable, la **population française vieillit**, comme celle des pays de l'OCDE en général. Dans ce contexte, la **pratique d'une activité physique constitue l'un des atouts majeurs pour prévenir la perte d'autonomie et favoriser un vieillissement** en bonne santé. La pratique régulière d'une activité physique permet de retarder ou de ralentir certains processus délétères liés au vieillissement, notamment le risque de chute. Elle contribue également à la prévention des pathologies chroniques et à rompre l'isolement social en favorisant les rencontres.

Or, aujourd'hui, **1 senior sur 3 ne suit pas les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)** en matière d'activité physique et sportive (au moins 2h30 à 5h par semaine d'une activité d'intensité modérée). **Plus de 80% des personnes âgées ont des comportements sédentaires élevés.** La crise sanitaire n'a fait qu'accentuer ces phénomènes. Et les professionnels intervenants auprès des seniors dans les secteurs médical, paramédical et social ont également besoin d'être accompagnés dans ce domaine.

Afin de **sensibiliser les personnes âgées et les aidants familiaux** à l'importance et aux bénéfices d'une pratique régulière d'activité physique et sportive adaptée, le ministère chargé des Sports a **créé le guide « Vie-eux et alors ? Conservez votre vitalité : restez en mouvement et préservez vos capacités physiques pour un mieux-être au quotidien ».**

À base de **conseils, témoignages et exercices simples à mettre à œuvre, en autonomie, accompagné par un éducateur sportif, ou dans un club**, ce document a vocation à permettre aux seniors de rester en mouvement et préserver ainsi leurs capacités physiques pour un mieux-être au quotidien. Roxana Maracineanu, ministre déléguée chargée des Sports, s'est engagée depuis sa nomination à faire reconnaître le **sport comme un véritable outil thérapeutique**, une arme contre la perte d'autonomie et plus généralement un pilier de la santé publique. La proposition de loi visant à démocratiser le

sport en France prévoit d'ailleurs d'ouvrir le droit à la prescription médicale d'activité physique adaptée pour les personnes en perte d'autonomie.

Le déploiement de **436 Maisons Sport-Santé**, présentes sur l'ensemble des départements métropolitains et la quasi-totalité des territoires et collectivités d'Outre-mer, participe également à répondre aux besoins de ces publics prioritaires.

Le guide « Vie-eux et alors ? Conservez votre vitalité : restez en mouvement et préservez vos capacités physiques pour un mieux-être au quotidien », développé dans le cadre de la Stratégie Nationale Sport-Santé, est d'ores et déjà disponible sur le site www.sports.gouv.fr

Guide



CROS
CORSE



7. Les dossiers du CROS

Pourquoi les sports à risque attirent-ils autant les jeunes ?



Les sports dits « à risque » attirent beaucoup les adolescents. Mais pourquoi ? Le professeur de sociologie et d'anthropologie David Le Breton détaille les ressorts

de cette popularité.

Les modifications liées à la puberté incitent en général les adolescents à **s'interroger sur leur identité** et à remettre en cause des choses qu'ils tenaient pour acquises. **Pratiquer un sport d'une manière intensive est un moyen pour certains jeunes de se protéger d'interrogations plus lourdes** autour de ces bouleversements. La quête de sensations et de contrôle de soi, la répétition des entraînements s'accompagnent d'une mise à distance d'un monde intérieur malaisé à contenir. La **fréquentation régulière d'un espace sportif avec ses rites** et ses figures familières procure **l'assurance d'un monde compréhensible**, toujours à sa mesure. On y prépare des compétitions, on y discute de pratiques, on y trouve une connivence immédiate avec les pairs, une reconnaissance mutuelle, etc.. L'activité sportive apparaît ainsi parfois comme un espace transitionnel où s'approprient les difficultés de l'existence.

Sociabilité de la performance

En créant d'autres soucis, bien maîtrisables et concrets – challenges, efforts, contraintes d'emplois du temps, etc. – la **pratique sportive devient une manière de suspendre le temps et les questions propres à l'adolescence**. S'effectuant dans un microcosme bien balisé, fortement investi comme s'il allait durer toujours, elle est une **barrière efficace contre la sexualité du corps et les nouvelles responsabilités qu'elle implique**.

Elle repousse souvent à plus tard les relations amoureuses ou l'entrée dans la sexualité. Le **corps est maîtrisé et nié dans ses aspects pulsionnels** au nom des contraintes de l'entraînement et des sacrifices nécessaires à l'obtention de bonnes performances.

Avec un emploi du temps rigoureux, **l'activité sportive occupe tout l'esprit en évitant de se projeter dans l'avenir** autrement que sous la forme d'un calendrier à tenir et d'une préparation physique adéquate pour être en bonne forme au moment de la compétition. Elle donne des directives, un cadre, un mode de vie, des aspirations, une sociabilité contrôlée et axée seulement sur la performance.

Au-delà des pratiques plus conventionnelles, les activités physiques et sportives ont connu dans les années 1980 une profonde mutation dans laquelle se sont engouffrées les jeunes générations. Avec les transformations technologiques, l'apparition de nouveaux matériaux s'étend l'aire des activités nouvelles : sports de glisse, sports de pleine nature...

Le marketing des fabricants d'instruments saura également exploiter les sensibilités nouvelles liées à la recherche de sensations, de liberté, de look, etc. Consommateurs effrénés, à l'affût des derniers produits, ces jeunes adeptes « jouent » simultanément la rébellion et l'indifférence aux normes ou aux règles sociales. Ils n'ont d'autres références qu'eux-mêmes. Ils investissent particulièrement le monde de la glisse. Hors compétition, hors classement, hors limite, hors balisage, hors règles, autonome, individuelle, la pratique est d'abord recherche passionnée de sensations.

Corps à corps avec le monde

L'engagement passionné dans ces activités est une **manière de se sentir vivant** à travers un rapport physique et intense au monde. En ce sens, elles ont une parenté avec les conduites à risque. Certes, ces dernières sont la réponse à une souffrance, là où les premières sont plutôt une recherche d'intensité d'être, mais les unes et les autres sont sur le fil du rasoir, et, à travers une mise à l'épreuve par des voies différentes, elles demandent parfois à la mort, une réponse sur le sens et la légitimité de l'existence.

Socialement valorisées, elles le sont non seulement par les jeunes générations qui y trouvent un **terrain d'émulation et de communication**, mais par l'ensemble de la société qui y voit une affirmation ludique de la jeunesse. Les valeurs de courage, de résistance, de vitalité, etc. y sont louées.

Ces activités dites « à risque » où le jeu avec la limite est une donnée fondatrice, **procurent des formes de « narcissisation »** en alimentant la conviction d'être au-dessus du lot, virtuose, et de faire partie des élus. Le corps à corps avec le monde s'établit en des lieux et des circonstances que le jeune décide et qui demeurent sous son contrôle, à la mesure de ce qu'il présume de sa compétence.

Le jeune éprouve dans ses réalisations physiques ou sportives un sentiment d'évidence, de création et de détermination personnelle. La peur ainsi surmontée induit la jubilation d'avoir réussi, et de posséder une étoffe qui n'est pas commune. À travers ses prouesses, il a le sentiment d'exister dans le regard des autres. Il est en quête de limites de sens, mais sur un mode ludique, à l'inverse des conduites à risque. Il cherche à savoir qui il est, jusqu'où il peut aller trop loin. Il expérimente ses ressources dans un sentiment d'épanouissement.

Les activités physiques et sportives à risque **répondent à une logique d'affrontement physique au monde** sur un mode jubilatoire, même si le risque d'accident est toujours le prix à payer de l'intensité éprouvée. Exister ne lui suffit pas, il doit se sentir exister.

Quête des limites

Ces activités sont fortement investies par les garçons dans une quête de limites...

[Lire la suite](#)

8. Le CRIB de Corse (informations aux bénévoles)



Guide : Groupement d'employeurs sport et animation



Guide



Partager



Partager



Partager